

WELLNESS & ENTSPANNUNG

Praxis für Physiotherapie
Caroline Knossalla



www.physio-knossalla.de



HOT STONE MASSAGE

Warmsteinmassage (Hot Stone) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Steinen (~60 °C), die auf den Körper gelegt werden. Neben der entspannenden Wirkungen der durch ätherische Öle unterstützten Massage selbst, wirkt besonders der gezielte und zonenorientierte Einsatz der Wärmesteine umfangreich entspannend und stresslösend auf das gesamte vegetative Nervensystem.



KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE



Die Kräuterstempelmassage ist eine Massage mit erhitzten Baumwollbeutelchen, die mit Kräutern und Gewürzen befüllt sind. Die Stempel beinhalten verschiedene Mischungen, die von anregend bis beruhigend und spannungslösend wirken. Das besondere der Kräuterstempelmassage ist die Kombination aus Wärme und Massage in Verbindung mit den Düften der verwendeten Kräuter sowie ätherischen Öle.

Entwurf + Gestaltung: Dirk Piette • Hamm

**Ab sofort bei uns.
Erkundigen Sie sich bei unserem Team.**